

# 血管年齢を知りましょう (ABI検査について)

ABI検査は、下肢の血管のつまり具合を知ることのできる検査です。動脈硬化の程度を知ることができる検査であります。

「ひとは血管と共に老いる。」と、ウィリアム・オスラーという有名な医学者がいっています。誰でも、加齢による動脈硬化は進行するのですが、生活習慣病の方は、血管の老化が健康な人より早くすすみます。

動脈硬化がすすむと.....

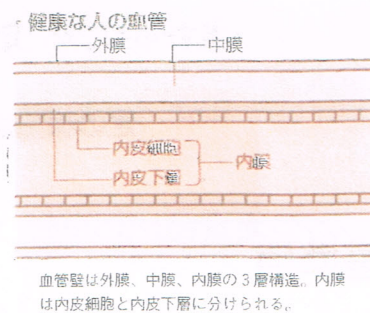
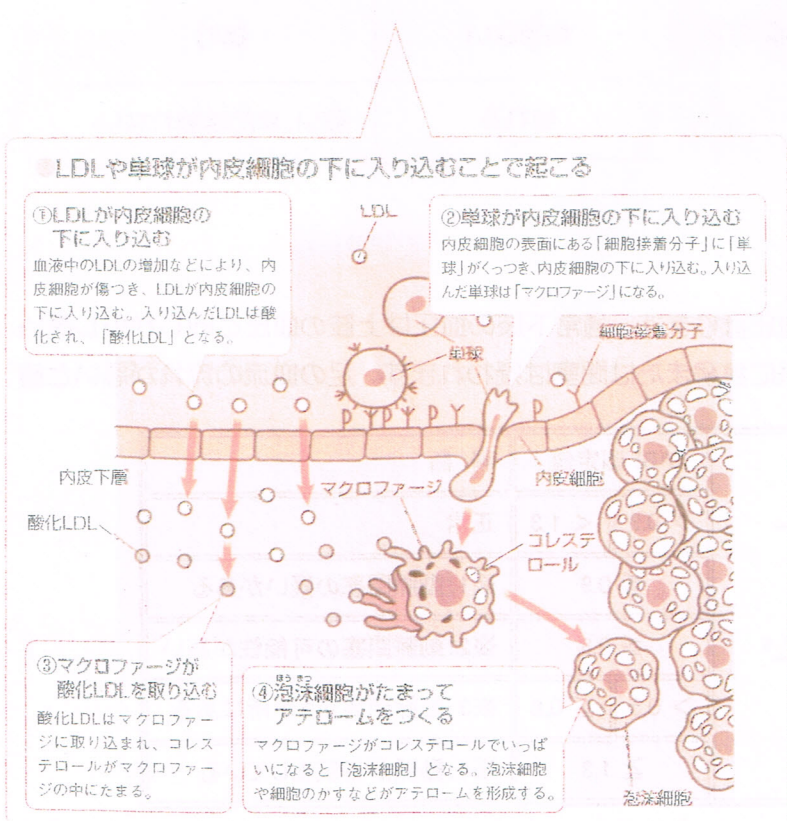


## 全身の主な動脈硬化

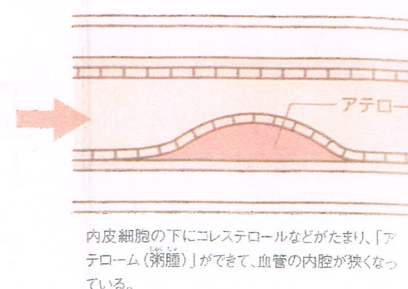
頭の血管では「脳梗塞」、  
心臓の血管では「狭心症」、「心筋梗塞」  
足の血管の動脈硬化がすすむと、「閉塞性動脈硬化症」に。

動脈硬化の進行には悪玉コレステロールであるLDLコレステロールが大きくかかわっています。コレステロールの種類は2種類あり、増えすぎると血管のつまりに影響するのが、LDLコレステロール。一方、善玉のHDLコレステロールは、血管にたまった余分なコレステロールを回収してくれます。

## コレステロールが招く粥状動脈硬化とは



動脈硬化が進んだ人の血管



内皮細胞の下にコレステロールなどがたまり、「アテローム(粥腫)」ができて、血管の内腔が狭くなっている。

# 動脈硬化の危険因子

加齢

喫煙

糖尿病

高血圧

脂質異常症

メタボリックシンドローム

など

## 閉塞性動脈硬化症の症状

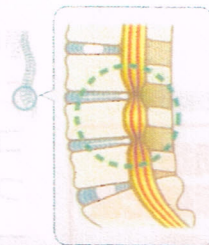
「閉塞性動脈硬化症」では、血流障害のために、足の先の冷えやしびれを自覚することが多いです。動脈硬化がすすみ、狭窄が強まると、「間歇性跛行 かんげつせいはこう」という、特徴的な症状が起こります。「間歇性跛行」は、「腰部脊柱管狭窄症」でも起こります。



足のしびれ・痛みの原因は神経 or 血管??

ようぶ せきちゅうかんさうさくしやう  
腰部脊柱管狭窄症

へいまく びんじょうせきくこさう さしやう  
閉塞性動脈硬化症



背骨(脊柱管)の神経圧迫

足の動脈硬化

背すじを伸ばして  
立っているだけで足が痛む?

痛む

痛まない

前かがみになると  
足の痛みが治まる?

治まる

治まらない

自転車をこぐと足が痛む?

痛まない

痛む

足の脈拍は?

触れる

弱い、または触れない

## 検査方法と基準値

両腕と両足首の4カ所に血圧計をまき、同時に血圧計ります。通常下肢の血圧は上肢の血圧と同じか少し高いのですが、この比が0.9以下のときは下肢の動脈に狭窄または閉塞は疑われます。足の血流の流れが悪いと値はひくくできます。

ABI 測定値	判断
> 0.9 < 1.3	正常
≤ 0.9	※1: 動脈閉塞の疑いがある
≤ 0.8	※2: 動脈閉塞の可能性が高い
> 0.5 & ≤ 0.8	※3: 動脈閉塞が1か所はある
≥ 1.3	※4: 動脈が石灰化している

今回の検査結果は

**正常範囲**

です。

ABI正常範囲 (0.91~1.40)

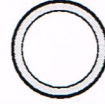
ABI 右足 : 1.10 (前回値 : )  
左足 : 1.10 (前回値 : )

心拍数: 50% (前回値: )

右腕 124 / 88 mmHg (前回値: )

123 / 88 mmHg (前回値: ) 左腕

右足血管イメージ



左足血管イメージ



右足首 137 / 81 mmHg

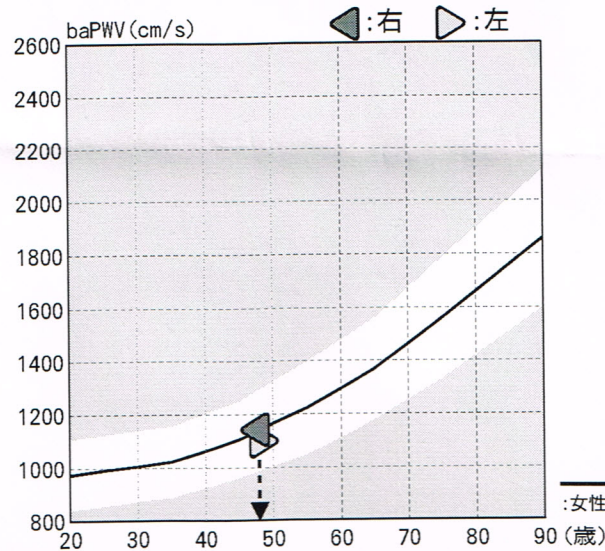
136 / 80 mmHg (左足首)

## 血管年齢は？

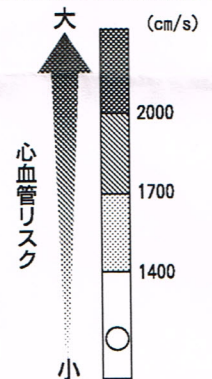
あなたの「推定血管年齢」は **実年齢相応** です。

※「推定血管年齢」とは、健常者の年齢、baPWVから統計的に算出した血管の硬さの目安値です。

baPWV 右 : 1143 (前回値: ) (cm/s)  
左 : 1101 (前回値: )



baPWVから評価される心血管リスク



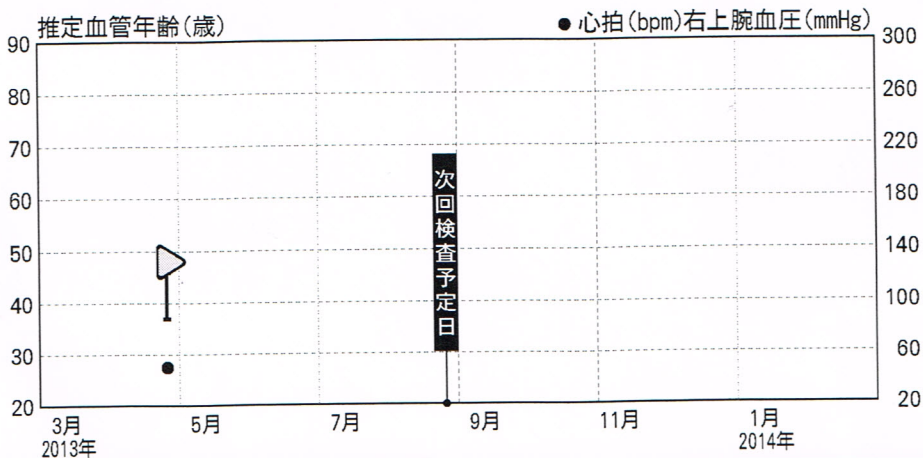
女性平均ライン(健常者)

## これまでの経過・推移

定期的に血管検査を受けましょう。

次回検査予定日

2013年 8月 日



右記WEBサイトで検査結果の解説をしています。 <http://www.healthcare.omron.co.jp/>

オムロンヘルスケア

検索

※本解析結果で使用されているイメージ図は、実際の状態を表すものではありません。

オムロンヘルスケア株式会社  
SN:01L00758A Ver. F3AJ.1.3.15-1.3.00 L2